

## **Thérapie de couple, conseil conjugal, médiation...**

### **La métaphore de la malle**

*Lorsqu'une famille vient voir un **thérapeute de famille ou un thérapeute de couple**, elle arrive toujours avec une malle (imaginaire). Le professionnel invite la famille, ou le couple, à ouvrir cette malle, à retirer un à un les objets, les effets qu'elle contient, puis il indique à cette famille l'existence d'un double fond dont lui seul possède la clef d'accès, de par sa formation. Il accompagne alors le couple ou la famille dans la réorganisation de cet espace secret, qu'il veillera, par la suite, à bien refermer. Puis, objet par objet, effet par effet, l'ensemble de la malle va être remis en ordre, un ordre dont le sens est celui donné par la famille. Cette tâche terminée, le couple ou la famille va pouvoir se séparer du thérapeute.*

*Lorsqu'un couple vient voir un **conseiller conjugal ou familial**, il traîne avec lui sa malle, pleine de son histoire, pleine de ses espoirs, pleine de sa détresse... Le conseiller conjugal et familial soulève alors le couvercle de la malle, et, petit à petit, invite le couple à en défaire le contenu. Il indique qu'un double fond se détache sous tous ces objets, mais il précise qu'il n'en a pas la clef. Puis, progressivement, viendra le temps de la remise en place des objets familiers, afin que chacun trouve les repères qui lui sont nécessaires. La malle peut alors se refermer, et le temps est venu d'achever les rencontres avec le conseiller conjugal et familial.*

*Lorsqu'un couple vient voir un **médiateur familial**, la malle familiale est aussi du voyage... Le médiateur posera sa main sur la malle, en estimera la texture, l'âge, évaluera son poids peut-être, mais il signifiera à la famille qu'il n'a pas le trousseau nécessaire à l'ouverture des serrures ! Et pourtant, il sait bien qu'il ne peut pas avancer sans tenir compte du poids de cette malle et de son contenu ! Le médiateur aura parfois besoin d'une information ou seulement de quelques objets, de quelques éléments contenus dans la malle. Il demandera alors aux parents de bien vouloir les sortir eux-mêmes. L'exercice est parfois assez difficile lorsque le médiateur sent que le couple aurait besoin de cette clef magique qu'est le passe-partout ! Il lui faudra parfois bien de la volonté pour ne pas tenter lui-même l'ouverture de la malle ou du double fond ! En fait, si c'est nécessaire, il devra plutôt indiquer l'adresse du serrurier ! En somme, après avoir pris avec le couple le temps de vérifier que la décision de séparation est bien prise, le médiateur ne se penche plus sur le passé familial mais se tourne vers l'avenir pour accompagner les parents vers l'organisation de nouveaux espaces familiaux.*